

Produktschulung

Mai 2026



Neue Artikel



Neue Artikel



Magnesiumcitrat-Kapseln

Magnesium spielt eine zentrale Rolle für einen gesunden, reibungslos funktionierenden Organismus – das ist heute allgemein bekannt. In Form der gut löslichen Verbindung Magnesiumcitrat kann es seine positiven Eigenschaften besonders effektiv entfalten.

Wissenschaftlich belegt trägt Magnesium bei zu:

- einer normalen Muskelfunktion, insbesondere bei Sport und körperlicher Belastung
- Es unterstützt entspanntes, lockeres Muskelgewebe – auch in der Ruhephase und nachts.
- einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche
- dem Erhalt stabiler und gesunder Knochen und Zähne

Magnesiumcitrat-Kapseln enthalten je Tagesdosis (3 Kapseln) 300 mg Magnesium.

Best.-Nr. **152** 180 Kapseln € 12,50
ab 3 Packg. nur € 11,-



Leber-Aktiv-Komplex-Kapseln

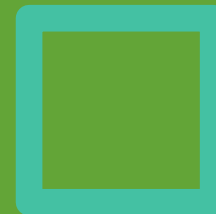
Eine Kombination sorgfältig ausgewählter pflanzlicher Bestandteile von Mariendistel, Artischocke, Löwenzahnkraut, Enzianwurzel und Ingwer. Diese Pflanzen und ihre Extrakte werden traditionell im Rahmen einer bewussten Ernährung eingesetzt und sehr geschätzt. Ergänzt haben wir die Rezeptur durch den Mikronährstoff Cholin, der an zahlreichen Stoffwechselprozessen des Körpers beteiligt ist. Unter anderem trägt Cholin wissenschaftlich gesichert zu einem **normalen Fettstoffwechsel** sowie einer **normalen Leberfunktion** bei.

Best.-Nr. **1846** 240 Kapseln € 21,-
ab 3 Packg. nur € 19,-

Magnesium Citrat Kapseln

Art.Nr: 152

Preis:	180 Kapseln	12,50 €
	ab 3 Packungen	11,00 €



Magnesiumcitrat-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel
vegan

Wissenswertes: Magnesium spielt eine zentrale Rolle für einen gesunden, reibungslos funktionierenden Organismus – das ist heute allgemein bekannt. In Form der gut löslichen Verbindung Magnesiumcitrat kann es seine positiven Eigenschaften besonders effektiv entfalten.

Wissenschaftlich belegt trägt Magnesium bei zu

- einer normalen **Muskelfunktion**, insbesondere bei Sport und körperlicher Belastung, es unterstützt entspanntes, lockeres Muskelgewebe – auch in der Ruhephase und nachts
- einem gesunden **Energiestoffwechsel** sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einer normalen **Funktion des Nervensystems** und der Psyche
- dem Erhalt stabiler und gesunder **Knochen und Zähne**

Zutaten: Trimagnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, Magnesiumstearat.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*
Magnesium	100 mg	300 mg	80

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrsempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten Magnesiumcitrat nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

180 Kapseln = 137 g

Art.-Nr.: 152

Eti0326

Unser Magnesium-Sortiment bietet eine breite Auswahl an hochwertigen Produkten, die unterschiedliche Bedürfnisse und Anwendungsbereiche optimal abdecken.

Alle Produkte liefern elementares Magnesium in relevanter Dosierung und basieren auf bewährten Magnesiumverbindungen wie Magnesiumoxid, Magnesiumcarbonat und Magnesiumcitrat (Trimagnesiumcitrat).

Durch die verschiedenen Darreichungsformen – Kapseln, Tabletten, Pulver und Shots – ermöglichen wir eine individuelle und flexible Anwendung für verschiedenste Zielgruppen.

Vorteile unseres Sortiments:

- Unterschiedliche Dosierungen (100 mg bis 400 mg Magnesium)
- Verschiedene Magnesiumverbindungen für individuelle Bedürfnisse
- Flexible Einnahmeformen (klassisch, direkt, flüssig)
- Geeignet für Alltag, Sport und erhöhten Bedarf

Artikel	Elementare Magnesiummenge =>	enthalten in der Verbindung
#129/135/2517 Magnesium 400 supra Kapseln	400 mg reines Magnesium/Kapsel	670 mg Magnesiumoxid
#127 Magnesium-Kapseln	150 mg reines Magnesium/Kapsel	480 mg Magnesiumcarbonat 50 mg Magnesiumoxid
#1442 Magnesium-Tabletten	100 mg reines Magnesium/Tablette	400 mg Magnesiumcarbonat
#115 Magnesium 400 Direkt Pulver	400 mg reines Magnesium/Sachet	645 mg Trimagnesium citrat 500 mg Magnesiumoxid
#152 Magnesiumcitrat-Kapseln	100 mg reines Magnesium/Kapsel	760 mg Trimagnesiumcitrat
#717 Magnesium-Shot 200	200 mg reines Magnesium/Fläschchen	800mg Magnesiumcarbonat

Unsere Magnesiumprodukte im Überblick

Unsere Magnesiumprodukte unterscheiden sich nicht in der Qualität, sondern in ihrer Zusammensetzung und Anwendung.

Magnesiumverbindungen

Magnesiumoxid / Magnesiumcarbonat (anorganisch)

- hohe Magnesiumkonzentration
- gut geeignet für die regelmäßige Versorgung
- langsamere Aufnahme, dafür längere Verfügbarkeit im Körper

Magnesiumcitrat (organisch)

- besonders gut löslich
- schnellere Aufnahme
- beliebt für eine rasche Verfügbarkeit

Kombinationen der Verbindungen

- verbinden Vorteile mehrerer Magnesiumformen
- Kombination aus schneller und langfristiger Versorgung

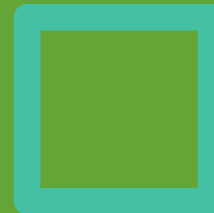
Darreichungsformen

- **Kapseln & Tabletten:** klassisch und praktisch
- **Direkt-Pulver:** ideal für unterwegs ohne Wasser
- **Shots:** schnell und bequem einzunehmen

Leber-Aktiv- Komplex- Kapseln

Art.Nr: 1846

Preis:	240 Kapseln	21,00 €
	ab 3 Packungen	19,00 €



Leber-Aktiv*-Komplex-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Silymarin, Cynarin und Cholin
vegan

Wissenswertes: Leber-Aktiv-Komplex-Kapseln verbinden sorgfältig ausgewählte pflanzliche Bestandteile von Mariendistel, Artischocke, Löwenzahnkraut, Enzianwurzel und Ingwer. Diese Pflanzen und ihre Extrakte werden traditionell im Rahmen einer bewussten Ernährung eingesetzt und sehr geschätzt. Ergänzt haben wir die Rezeptur durch den Mikronährstoff Cholin, der an zahlreichen Stoffwechselprozessen des Körpers beteiligt ist. Unter anderem trägt Cholin wissenschaftlich gesichert zu einem normalen Fettstoffwechsel sowie einer normalen Leberfunktion bei.

**Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei.*

Zutaten: Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten (18%), Cholinbitartrat, Artischocken-Extrakt (17%), Hydroxypropylmethylcellulose, Ingwerwurzelpulver, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Maltodextrin, Enzianwurzel, Löwenzahnkraut, Trennmittel Siliciumdioxid, Magnesiumstearat.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (=2 Kapseln)
Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten	107,5 mg	215 mg
davon Silymarin (UV)	86 mg	172 mg
Artischocken-Extrakt	100 mg	200 mg
davon Cynarin	2,5 mg	5 mg
Löwenzahnkraut	25 mg	50 mg
Enzianwurzel	30 mg	60 mg
Ingwerwurzelpulver	75 mg	150 mg
Cholin	41,3 mg	82,6 mg

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Kapsel vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 240 Kapseln = 141 g

Art.-Nr.: 1846

Eti0326

Wie sieht die Mariendistel aus und wo kommt die Heilpflanze vor?

Die Mariendistel (*Silybum marianum*) wird bis zu 1,5 Meter hoch und besitzt einen aufrechten, verzweigten Stängel. Die Blätter glänzen grünlich und zeigen an den Blattnerven weißliche Flecken auf. Außerdem sind sie stark gezähnt und tragen an ihren Enden dornige Lappen. Die purpurroten Blüten sehen kugelförmig aus und sind von spitzen Hüllschuppen umgeben. Die glatten, länglichen Früchte glänzen dunkelbraun und bilden einen weiß glänzenden Pappus. Die Mariendistel gehört zu den Korbblütlern (Asteraceae) und blüht von Juni bis September. Sie kommt vor allem in Südeuropa, Nordafrika und Westasien vor. Dort wächst die Pflanze auf trockenen Böden, zum Beispiel an Wegrändern oder auf Schuttplätzen.

Welche Pflanzenteile und Inhaltsstoffe werden verwendet?

Als pflanzliche Arznei werden die Mariendistelfrüchte verwendet. Sie enthalten zu 1,5 bis 3 Prozent Silymarin.



Silymarin – Wirkstoff aus der Mariendistel

Silymarin ist ein pflanzlicher Wirkstoffkomplex aus den Früchten der Mariendistel (*Silybum marianum*) und wird traditionell zur Unterstützung der Leber eingesetzt.

Eigenschaften von Silymarin

- **Leberunterstützend**
→ Schützt die Leberzellen und unterstützt deren Regeneration
- **Antioxidativ**
→ Schützt vor freien Radikalen und oxidativem Stress
- **Entgiftungsfördernd**
→ Unterstützt die natürliche Entgiftungsfunktion der Leber
- **Zellschützend**
→ Stabilisiert die Zellmembran der Leberzellen

Cholin – Essenzieller Nährstoff für Zell- und Leberfunktion

Cholin ist ein essenzieller, vitaminähnlicher Nährstoff, der eine wichtige Rolle im Fettstoffwechsel, In der Leberfunktion und im Nervensystem spielt.

Eigenschaften von Cholin

- **Unterstützt die Leberfunktion**
→ Trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei
- **Wichtig für den Fetttransport**
→ Hilft, Fett aus der Leber abzutransportieren
- **Beitrag zum Homocystein-Stoffwechsel**
→ Unterstützt den normalen Stoffwechsel
- **Bedeutung für Zellstruktur**
→ Bestandteil von Zellmembranen

Artischocke

Als Heilmittel werden die grünen Blätter verwendet.

Inhaltsstoffe:

- Bitterstoffe
- Kaffeesäurederivate
- Chinssäuren z.B. Cynarin

Wirkungen:

- Steigerung der Gallenproduktion
- Förderung des Gallenflusses
- Unterstützung der Leberfunktion und der Leberregeneration
- Unterstützung der Ammoniakentgiftung in der Leber
- Anregung der Nierentätigkeit



Ingwer

Ingwer ist eine scharfe Wurzel mit antioxidativen, entzündungshemmenden und verdauungsfördernden Eigenschaften.

Er kann das Immunsystem unterstützen und zur Linderung von Übelkeit beitragen.

Ingwer ist im tropischen Asien heimisch.

Inhaltsstoffe

Ingwer (*Zingiber officinale*) enthält vor allem Gingerole, Shogaole, Zingeron und ätherische Öle z.B. Zingiberen, die für Geschmack und viele der beschriebenen Effekte verantwortlich sind.

Zusätzlich liefert die Wurzel Vitamin C, Magnesium, Eisen, Kalzium, Kalium, Natrium und Phosphor, die das Immunsystem und den Stoffwechsel unterstützen.



Löwenzahn

Der Löwenzahn ist eine äußerst anpassungsfähige Pflanze und wächst auf nahezu allen Böden.

Gesundheitliche Eigenschaften

- Unterstützung der Verdauung und Förderung der Leber- und Gallenfunktion
- Entzündungshemmende Eigenschaften, hilfreich bei Hautproblemen
- Diuretische Wirkung, kann die Harn- und Nierentätigkeit fördern
- Reich an Vitaminen und Mineralstoffen, insbesondere Vitamin A, C, K, Kalium und Eisen
- Stärkung des Immunsystems und allgemeine Vitalitätsförderung

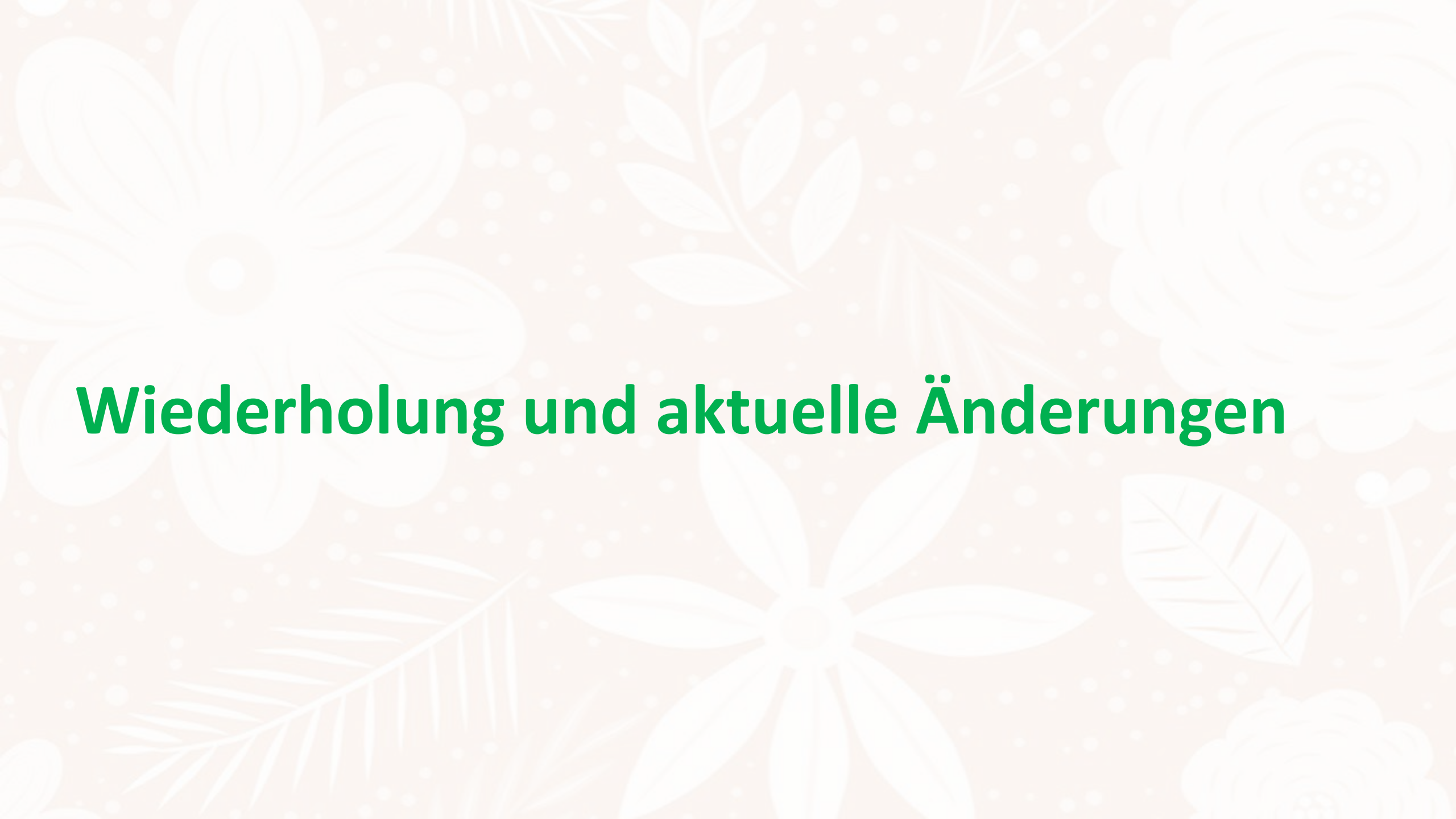
Kulinarische Nutzung:

Viele Teile des Löwenzahns sind essbar:

Junge Blätter: roh in Salaten oder gekocht als Gemüse

Blüten: für Sirup, Honig oder als Dekoration in Speisen

Wurzeln: können getrocknet und als Tee oder Pulver verwendet werden

The background of the slide is a light peach or cream color, decorated with a repeating pattern of stylized white flowers and leaves. The flowers vary in size and style, some with many petals and others more simple. The leaves are also stylized, with some showing veins. Small white dots are scattered throughout the background, adding to the decorative texture.

Wiederholung und aktuelle Änderungen

Produktname:	Blutfit Eisen-Elixier 1l			
Produktgruppe:	NEM	Bio	☐ Ja	☒ Nein
KSB Artikelnummer	716			

	Neu	Bisher
Rezepturänderung:	Mit Bulk #108477:	Mit Bulk #108477
	ERP ITEM CODEDescriptionQuantityUOM	ERP ITEM CODEDescriptionQuantityUOM
	100453Wasser85,5149GM	100453Wasser73,345GM
	Potassium Sorbate (Kaliumsorbat granule)	Potassium Sorbate (Kaliumsorbat granule)
	1001870,20GM	1001870,20GM
	Bio Agavendicksaft kbA	Halb Blutfit Vitaminmischung für Blutfit
	1007698,30GM	1224091,455GM
	100462Xanthan FF0,10GM	Bio Agavendicksaft kbA
	Halb Blutfit Vitaminmischung für Blutfit	1007695,00GM
	1224095,8851GM	100718Mix Waldfrucht Konzentrat bx,6520,00GM
	Mit Halb # 122409	Mit Halb #122409
	ERP ITEM CODEDescriptionQuantityUOM	ERP ITEM CODEDescriptionQuantityUOM
	111175Eisen(II)-gluconat, Pulver chem. rein0,704GM	111175Eisen(II)-gluconat, Pulver chem. rein70,40MG
	111344Vitamin B1 Thiamin Mononitrat EP0,0078GM	111344Vitamin B1 Thiamin Mononitrat EP0,78MG
	111346Vitamin B2 Riboflavin EP0,0077GM	111346Vitamin B2 Riboflavin EP0,77MG
111347Vitamin B6 Hydrochlorid EP0,0096GM	111347Vitamin B6 Hydrochlorid EP0,96MG	
111345Vitamin B12 EP Cyanocobalamin13,75MCG	111345Vitamin B12 EP Cyanocobalamin1,375MCG	
111125Ascorbinsäure kristallin0,726GM	111125Ascorbinsäure kristallin72,60MG	
111183Eucalypt C, Fruchtzucker krist, DAB3,30GM		
111313Rote Beete Pulver1,00GM		
111850Aroma Typ Cassis, pulverisiert0,06GM		
111774Natürliches Aroma Typ Erdbeere0,07GM		
Layoutänderung		
Packungsgrößenänderung		
Statusänderung:		
Sonstige Änderungen:	Achtung: Anpassung des Geschmacks jetzt mit Aroma Erdbeere, Cassis	Waldfruchtgeschmack

Folgendes sagen wir Kunden, wenn sie uns fragen, warum sich der Geschmack unseres #715 Blutfit Eisen-Elixiers geändert hat:

Gerne erklären wir Ihnen die Veränderung:

Wir haben die Rezeptur geschmacklich leicht angepasst, da der ursprünglich verwendete Waldbeere-Aroma-Rohstoff in der gewohnten Qualität nicht mehr verfügbar war.

Um weiterhin unseren hohen Qualitätsansprüchen gerecht zu werden, haben wir uns bewusst für eine geschmacklich stabile und hochwertige Alternative entschieden. Früher enthielt das Produkt ein Waldfruchtkonzentrat, wodurch das Blutfit eine dunklere rote Farbe hatte und süßer nach Frucht schmeckte.

Heute verwenden wir ein natürliches Aroma aus Erdbeere-Cassis.

Dadurch kann der Farbton etwas heller ausfallen und der Geschmack wirkt etwas anders, insgesamt aber harmonisch und ausgewogen.

Den neuen Geschmack stellen wir auch auf unserer Homepage vor.

Wichtig für Sie:

- **Die Eisenmenge pro Portion ist unverändert**
- **Wirkung, Qualität und Funktionsweise des Produkts sind weiterhin zuverlässig gleich geblieben**